



# Tipps zum Energiesparen

Richtig heizen,  
richtig lüften –  
für gutes Klima sorgen  
und die Wohnung  
atmen lassen



**Kleefeld Buchholz**

Wohnen im Grünen

# Gesundes Wohnen

Auch in neuen und energetisch sanierten Gebäuden ist richtiges Heizen und Lüften wichtig. Fehler können zu hoher Feuchtigkeit in den Wänden und sogar zu Schimmel führen.

Feuchtigkeit entsteht innerhalb der Wohnung an vielen Stellen: Beim Kochen, Geschirrspülen, Baden, Duschen und Waschen nimmt die Luft Wasserdampf auf. Die Bewohner geben allein durch ihre Atmung und durch die Haut große Mengen an Feuchtigkeit an ihre Umgebung ab – ebenso Zimmerpflanzen, deren Gießwasser zum großen Teil verdunstet.

Wird diese Feuchtigkeit nicht durch regelmäßiges Lüften abgeführt, schlägt sie sich in Möbeln und Wänden nieder. Es entwickeln sich Stockflecken oder sogar gesundheitsgefährdender Schimmel.

Mit den folgenden Tipps verbessern Sie Ihr Wohnklima und sparen deutlich an Heizkosten.

## Tipps zum Lüften



**Nicht kippen:** Gekippte Fenster sorgen kaum für Luftaustausch. Viel effektiver ist kurzes kräftiges Lüften über weit geöffnete Fenster, am besten mehrmals täglich.



**Richtig lüften:** Die Dauer der Stoßlüftungen sollten der Jahreszeit angepasst werden:

- Dezember bis Februar: **4 – 6** Minuten
- März, November: **8 – 10** Minuten
- April, Oktober: **12 – 15** Minuten
- Mai, September: **16 – 20** Minuten
- Juni bis August: **25 – 30** Minuten

## Tipps zum Energiesparen



**Nicht da?** Drehen Sie die Heizung nicht ganz ab, wenn Sie tagsüber außer Haus sind. Das Aufheizen ausgekühlter Räume benötigt deutlich mehr Energie.



**Geschlossene Türen:** Halten Sie die Türen zwischen den einzelnen Räumen geschlossen, damit die einzelnen Temperaturzonen in Ihrer Wohnung bestehen bleiben.



**Platz für Wärme:** Heizkörper sollten nicht durch Möbel oder Vorhänge verstellt werden. Sonst kann die warme Luft nicht frei in den Raum entweichen.



**Reinigen:** Zu Beginn der Heizperiode sollten die Heizkörper von Staub und Schmutz befreit werden. Das spart bis zu 10 Prozent Heizkosten und verbessert die Luftqualität.



Wohnungsgenossenschaft  
Kleefeld-Buchholz eG

---

Berckhusenstraße 16  
30625 Hannover

Zentrale 0511/53 002-0  
Telefax 0511/53 70 70

[www.kleefeldbuchholz.de](http://www.kleefeldbuchholz.de)  
[info@kleefeldbuchholz.de](mailto:info@kleefeldbuchholz.de)

---

**Postanschrift**

Postfach 61 02 20  
30602 Hannover

---

**Layout:** SPRIGA.DE

**Fotos:** iStockphoto/bodu9; Fotolia/  
Dron; Wohnungsgenossenschaft  
Kleefeld-Buchholz eG

---

**Stand:** 10.2022



**Kleefeld Buchholz**

Wohnen im Grünen